

Coaching:

Coaching umfasst für uns qualifizierte, professionelle und lösungsfokussierte Begleitung, die zeitlich begrenzt ist.

Im **Einzelcoaching** oder **Teamcoaching** analysieren wir mit Ihnen die Ausgangssituationen. Sie definieren und priorisieren Ihre Anliegen.

Der Coach stellt Möglichkeiten zur Verfügung Verhaltensmuster oder Ursache-Wirkungs-Beziehungen zu sehen, strukturiert gemeinsam mit Ihnen komplexe Anliegen, bringt als Außenstehender andere Sichtweisen und Ideen als mögliche Denk- und Handlungsalternativen ein und unterstützt Sie bei der Planung ihrer Entwicklungsschritte. Der Coach fokussiert mit Ihnen die persönliche Ziele und die handlungsorientierten Vorgangsweisen.

Coaching ist ein sehr lebendiger wechselseitiger Lernprozess, zur Steigerung der beruflichen und persönlichen Performance sowie Optimierung Ihrer Gestaltungs- und Handlungsoptionen

Im Coachingprozess wird an Ihre vorhandenen Ressourcen angeknüpft und sie im Kontext des Möglichen ausgeschöpft sowie Ihre individuellen Potentiale wirkungsvoll genutzt.

Coaching ist von Beginn an konsequent umsetzungsorientiert. Sie spüren zunehmend mehr Sicherheit, Selbstvertrauen und Mut sich zu entscheiden und selbstbewusst erfolgreich zu leben und zu arbeiten.

mögliche Themenschwerpunkte im Einzel-Coaching :

Persönliche Entwicklungsfragen, Sinn-Findung, Veränderung im Beruf, Karriereplanung, Vorbereitung auf Bewerbungssituationen, Balance: Beruf - Familie - eigene Bedürfnisse, Konflikte (mit Anderen, eigene innere Konflikte)
Konfliktlösungsmoderation zwischen zwei Personen, Bereichen, innerhalb einer Gruppe etc, schwierige Führungssituationen, schwierige Entscheidungen, Klärung von Beziehungsaspekten, Stress

Team-Coaching

unterstützt Ihr Team bei der Weiterentwicklung von neuen Ideen und Lösungsansätzen bei der Gestaltung von herausfordernden Situationen, Projekten und Klärungsprozessen in Krisen oder bei Veränderungsprozessen.

Teamcoaching erweitert individuelle Wahrnehmungshorizonte, Verhaltensmuster werden erkannt und die Auswirkungen bewusst erlebt, sowie Selbstorganisationsprozesse des Teams werden transparent. Erwartungen, Wünsche und Werte werden thematisiert und auf die Bedeutung im beruflichen Alltag analysiert. Rituale, Symbole des Teams fließen in den Coachingprozess mit ein.

Persönliche Nähe und Distanz, Bewahrenswertes und Neuerungen sowie die Existenz von Unterschieden im Team werden zueinander im Kontext zur Aufgabenstellung und Relevanz der Zielerreichung gesetzt und auf die Auswirkungen im Teamalltag überprüft.

Hand-in-Hand mit den „menschelnden“ Facetten, den Zielen und dem raschen gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Wandel, und den damit verbundenen Herausforderungen betrieblich alles gut im Griff zu haben, erfordert es bewusste Teamentwicklung und Teampflege als Investition in eine erfolgreiche Zukunft.

Ziele im Team-Coaching sind häufig:
eindeutigere Kommunikationsabläufe und –strukturen entwickeln,
Konfliktlösungsprozesse verbessern sowie die Leistungssteigerung einerseits und auch das persönliche Wohlbefinden und das Teamklima steigern.
Minimierung von destruktiven Reibungen, Weiterentwicklung und Qualitätssteigerung.